



3rd Annual Canadian Air Force Run

3e Course annuelle de la Force aérienne



First Name / Prénom

Last Name / Nom de famille

Address / Adresse

City / Ville Province

Postal Code / Code postal Phone / Téléphone

Email / Courriel

Age on Race Day / Âge le jour de la course MRA # / Numéro MRA

Entry Fees: Please check one. MRA members take a \$3 discount. **Frais d'inscription :** Cocher une case. Les membres de la MRA profitent d'un rabais de 3 \$.

Half-Marathon / Demi-Marathon

Until March 15: **\$65** / Avant le 15 mars : **65 \$**

Until May 28: **\$75** / Avant le 28 mai : **75 \$**

5 km / 10 km Race / Courses de 5 km / 10 km

5 km 10 km

Until March 15: **\$40** / Avant le 15 mars : **40 \$**

Until May 28: **\$45** / Avant le 28 mai : **45 \$**

T-Shirt (Register early to guarantee size) / Tee-Shirt (Inscrivez-vous tôt pour être certain d'obtenir la bonne grandeur)

XS / TP

S / P

M

L / G

XL / TG

5 km Family Fun Run / Promenade familiale de 5 km

Until May 28: / Avant le 28 mai :

Family Rate **\$40*** / Par famille – **40 \$***

Individual **\$20*** / Par personne – **20 \$***

* Shirt & timing chip not incl. / Tee-shirt et puce de chronométrage non inclus.

Pasta Dinner / Dîner de pâtes

To be held Saturday, May 28 / Le samedi 28 mai

\$15/person / 15 \$ par personne

Donation / Don: MFF / FFM \$ Soldier On / Soldat en mouvement \$

No Race Day Registration / Aucune registration ne sera acceptée le jour de la course.

Please make cheques payable to "17 Wing Air Force Run" Mail completed form along with entry fee to:

Air Force Run Suite 95 PO Box 17000 Stn Forces Winnipeg, MB R3J 3Y5.

Veuillez libeller votre chèque à l'ordre de « **17 Wing Air Force Run** ». Envoyer votre formulaire dûment rempli et un chèque à :

Course de la Force aérienne, Bur. 95, C.P. 17000, succ. Forces, Winnipeg MB R3J 3Y5.

In consideration of the acceptance of this entry in the Air Force Run 5km family fun run, 5km/10km race and half-marathon, for myself, my heirs, executors, administrators and assigns, waive any claims to which I may become entitled for injury or damage and release all sponsors, representatives, their agents and employees and any other person or organization assisting in this event, including the Manitoba Runners' Association, the event organizers, the City of Winnipeg, the Province of Manitoba, the Government of Canada, and their employees and agents and other participants, volunteers and sponsors in the Air Force Run from any claims for damages or injury suffered by me as a result of my participation in this event. I further state that I am in proper physical condition to participate in the event and I am aware that road running is a potentially dangerous activity and am aware that participation could, in some circumstances, result in physical injury. I give my permission for the free use of my name and picture in broadcast, telecast, written account of this event or in future promotions.

En acceptant de participer à la promenade familiale de 5 km, à la course de 5 km ou de 10 km ou au demi-marathon, dans le cadre de la Course de la Force aérienne, en mon nom et en celui de mes héritiers, exécuteurs, administrateurs et ayants droit, je renonce à toute réclamation à laquelle je pourrais avoir droit, à la suite d'une blessure ou de dommages subis lors de cette activité, et dégage tous les commanditaires, représentants, agents, employés et toute autre personne ou organisation qui soutient cette activité, y compris la Manitoba Runners' Association, les organisateurs, la Ville de Winnipeg, la Province du Manitoba, le gouvernement du Canada et leurs employés, les agents, les autres participants, les bénévoles et les commanditaires de la Course de la Force aérienne de toute responsabilité pour dommages ou blessures attribuables à ma participation à cette activité. En outre, je déclare que ma condition physique est suffisamment bonne pour que je puisse participer à cette activité, que je sais que la course à pied comporte un risque et que je suis conscient que ma participation pourrait, dans certaines circonstances, m'occasionner des blessures physiques. Aussi, je donne mon accord pour que mon nom et ma photo soient diffusés et publiés dans les comptes rendus de l'activité.

Signature

Date

(Must be signed by parent or guardian if participants is under 18 years of age)